



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name, Vorname: Geburtsjahr:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Telefon (freiwillig): Beruf (freiwillig):

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)
Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname):

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname: Geburtsjahr:

Name, Vorname: Geburtsjahr:

Name, Vorname: Geburtsjahr:

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in:

D | E
IBAN:

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen):

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat):

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten):

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

ADFC Kreisverband Unna e.V.
 Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen;
 Geschäftszeiten: fize.adfc-kreis-unna.de (Tel.: 02306 / 9126050),
 Web: kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
 1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0231 / 8822108

► **ADFC Bergkamen**
 Sprecher: Christian Kruthoff,
 Tel.: 02307 / 86287; Radlertreff:
 Zweiter Mittwoch im Monat, ab
 19 Uhr, Gaststätte Schützen-
 heide, An der Schützenheide
 17; bergkamen.adfc.de

► **ADFC Kamen**
 Sprecher: Michael Monreal,
 Tel.: 01512 3044044,
 Radlertreff: Erster Donnerstag
 im Monat ab 18 Uhr, Hotel Stadt
 Kamen, „Kamener Stuben“,
 (Eingang Weiße Straße);
kamen.adfc.de

► **ADFC Bönen**
 Sprecher: Udo Dramm,
 Tel.: 02383 / 50550; Radler-
 stammtisch: Erster Mittwoch im
 Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte
 Rhodos, Kletterpöth 91;
boenen.adfc.de

► **ADFC Schwerte**
 Co-Sprecher: Harald Mieke,
 Tel.: 02304 / 42856,
 Radler- stammtisch: Dritter
 Donnerstag im Monat, ab
 18 Uhr, Bootshaus KSV e.V.,
 Dettlef-Lewe-Weg 1;
schwerte.adfc.de

► **ADFC Holzwickede**
 Co-Sprecher: Ulrich Lohenstein,
 Tel. 02301 13136;
 Radlerstammtisch: Zweiter
 Montag im Monat, 18 – 20 Uhr,
 Gaststätte „Hoppy's Treff“,
 Nordstr. 1; holzwickede.adfc.de

► **ADFC Selm**
 (siehe Umseite)

► **ADFC Lünen**
 Co-Sprecher: Dirk Schumann,
 Tel.: 0157 80414927, Radler-
 treff: Zweiter Dienstag im Monat
 ab 19 Uhr, FIZe (Geschäftsstel-
 le), Preußenstr. 90c; Radler-
 stammtische: Dritter Montag im
 Monat ab 19 Uhr, Bürgerkrug,
 Brambauer, Ferdinandstr. 18 /
 Vierter Dienstag im Monat ab
 19 Uhr, Restaurant Baseburger,
 Münsterstr. 1a;
lunen.adfc..de

► **ADFC Unna**
 Co-Sprecherin: Tanja Bork,
 Tel. 0160 2750943,
 Radlertreff: Dienstags ab 19 Uhr,
 Hotel Katharinen Hof, Bahnhof-
 str. 49 (am UBZ), Radberatung:
 Jeden Dienstag 17 – 18:00 Uhr,
 UBZ, Rathausplatz 21;
unna.adfc.de

► **ADFC Werne**
 Co-Sprecher: Winfried Hoch,
 Tel. 02389 / 534642, Radler-
 treff: Erster Montag im Monat
 ab 19 Uhr, Gaststätte „Haus
 Havers“, Selmer Landstr. 85;
werne.adfc.de

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:
adfc-kreis-unna.de/ausleihe



Bei uns erhalten Sie Pizza nach alter
 italienischer Tradition im Steinofen gebacken! Alle Ge-
 richte werden für Sie frisch zubereitet.
Unsere Qualität, spricht für sich!

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag	11.00 Uhr – 15.00 Uhr 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
Sonntag und Feiertag	12.00 Uhr – 15.00 Uhr 17.00 Uhr – 22.00 Uhr
Dienstag Ruhetag	

Lieferung
 ab 10 € Mindestbestellung
 frei Haus in Bork und Selm
 Vinum und Cappenberg +2,00 €

Hauptstraße 36, 59379 Selm-Bork
Telefon 02592/61678



Touren & Termine 2023

ADFC Selm

selm.adfc.de

Touren & Termine 2023

Für alle Touren gilt:

- Verkehrssichere Fahrräder sind erforderlich
- Die Ø-Geschwindigkeit beträgt 16 – 18 km/h
- Fahrradhelm: Die Erfahrung vergangener Touren hat gezeigt, dass das Tragen eines Fahrradhelms von erheblicher Wichtigkeit ist.
WER HIRN HAT, SCHÜTZT ES!!

Vormittagstouren:

Jeden Dienstag zw. dem 18. April und 10. Okt. 2023
Bürgerhaus Selm, 10:00 Uhr
Tourleiter: Helmut Rasche, ca. 40 km, Rundtour

Nachmittagstouren:

Donnerstags zw. dem 11. Mai und 14. September 2023
Bürgerhaus Selm, 17:00 Uhr, findet sporadisch statt
Und wird über Presse und E-Mail bekannt gemacht.
Tourleiter: wechselnd, ca. 35 km, Rundtour

April

Über Werne und Kamen

Samstag, 1. April 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Udo Borawski
ca. 60 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Nach Haltern und Hausdülmen

Sonntag, 15. April 2023, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 79 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Werne, Davensberg, Ottmarsbocholt

Samstag, 22. April 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Willi Asemann
ca. 80 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Sicherheitstraining

Samstag, 29. April 2023, Jugendverkehrsschule
Lünen-Gahmen, Abfahrt: 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Teilnehmerzahl: max. 12, Details: selm.adfc.de
Anmeldung unter: info@adfc-selm.de



Mai

Eröffnungstour zum Stadtradeln

Rund um Selm zum Ternscher See
Samstag, 7. Mai 2023, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Helmut Rasche
ca. 30 km, Rundtour, Familienfreundlich

Durch den Naturpark Hohe Mark

Donnerstag, 18. Mai 2023, 9:30 Uhr Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 98 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Radurlaub in Imst (A)

Mit Ochsenbruch Aktivreisen
Vom 22. Mai bis 29. Mai 2023
Teilnahme nur noch über Warteliste
Weitere Informationen: lothar.henrichs@adfc-selm.de

Abschlusstour zum Stadtradeln

Samstag, 27. Mai 2023, 11:00 Uhr Bürgerhaus Selm
Tourleiter: U. Borawski, U. Tubbesing
ca. 30 km, Rundtour, Familienfreundlich

Siegerehrung Stadtradeln,

Samstag, 10. Juni, 12:00 Uhr, Ternscher See

Juni

Fahrrad-Codier-Aktion

Montag, 15. Juni 2023, Geschäftsstelle des ADFC
Kirchplatz 1, Selm-Bork, 13:00 Uhr bis 17:30 Uhr



Zum Tempelfest nach Hamm-Uentrop
Sonntag, 18. Juni 2023, 9:00 Uhr Amtshaus Bork,
Tourleiter: Rüdiger Willms
ca. 95 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Juli

Phoenix-See-West

Samstag, 1. Juli 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Wilhelm Asemann
ca. 80 km, einige Steigungen, Tagestour

Selmer ADFC-Radlerfest

Ein buntes Sommerfest für Radfahrer
Samstag, 15. Juli 2023, ab 15:00, SGV-Heim Lünen-Selm,
Hölterweg 47, 59379 Selm
Einzelheiten und Organisation:
0172-2666995 und info@adfc-selm.de
Gemeinsame Anfahrt: 14:00 Uhr ab Bürgerhaus Selm



Historischer Bahnhof Bönen-Lenningsen

Samstag, 22. Juli 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Udo Tubbesing
ca. 80 km, einige Steigungen, Tagestour



August

Schöppingen und Feinbrennerei Sasse (3-Tage-Tour)

- Freitag, 4. August, 9:00 Uhr Bürgerhaus Selm
- Samstag, 5. August, Radtouren um Schöppingen und
Besichtigung
- Sonntag, 6. August, 10:00 Uhr Rückfahrt
Tourleitung + Orga: Lothar Henrichs
(lothar.henrichs@adfc-selm.de)

Zum Wochenmarkt nach Münster

Samstag, 19. August, 09:00 Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Rüdiger Willms
ca. 90 km, einzelne Steigungen, Tagestour

September

Zeche Recklinghausen II

Samstag, 2. September 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleitung: Wilhelm Asemann, Udo Borawski
ca. 75 km, einige Steigungen, Tagestour



Die A1 queren

Sonntag, 17. September, 10:00 Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 79 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Oktober

Zum Schloss Strünkede in Herne

Dienstag, 3. Oktober 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Peter Cortner
ca. 65 km, einzelne Steigungen, Tagestour



Richtung Herbern

Samstag, 15. Oktober 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Udo Borawski
ca. 55 km, einzelne Steigungen, Tagestour

„Most und KulTour“ in Bergkamen-Heil

Samstag, 28. Oktober 2023, 10:00 Uhr Amtshaus Bork
Tourleiter: Helmut Rasche
ca. 50 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Dezember

Jahresabschlussstour zum Visbecker Weihnachtsmarkt

Sonntag, 10. Dezember 2023, 10:00 Uhr Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 55 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Gestatten SELTA



Seit 2017 bietet der ADFC Selm sein Lastenrad "SELmer Tandem" zum kostenlosen Verleih an. Natürlich steht es auch für Probefahrten zur Verfügung. Dank der vielfältigen Zusatzausstattung kann "SELTA" auch als Lastenrad zum Einkaufen genutzt werden. Es parkt zurzeit im Schaufenster der ADFC Geschäftsstelle in Bork.



© ADFC/Deckbar

ADFC Selm

Kirchplatz 1, 59379 Selm

Unser Fahrrad-Stammtisch

Jeden ersten Donnerstag im Monat vom
05. Januar bis 07. Dezember 2023,
18:00 Uhr – 19:30 Uhr
Haus Dörlemann, Hauptstr. 36, 59379 Selm-Bork

Sprecher ADFC Selm

Peter Cortner
Tel.: 0172 2666995, info@adfc-selm.de
Udo Tubbesing
Tel.: 0177 5889261, info@adfc-selm.de

Weitere Informationen und Änderungen
finden sie auf unserer Homepage

selm.adfc.de